




Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro




Erster Schritt: Wähle eine Basiszutat!

Hiermit sorgst Du für die nötigen Kohlenhydrate, die Dein Körper braucht.




-  Rundkornreis, Udonnudel^A, jeweils: 2,00 €
-  Kokosreis, Sushireis, jeweils: 2,50 €

Zweiter Schritt: Wähle die Bestandteile!

Jetzt kommen die wichtigen Vitamine und Eiweiße hinzu.

-  Blattsalat, Chili-Ringe, Edamame^F, Erdnüsse^E, Gurken, Ingwer, Kichererbsen^H, Koriander, Mayonnaise², Möhren, Paprika, Rettich, Schalotten-Ringe, Wasabi, Zucchini, Zwiebel 0,50 €
-  Surimi^{24ABD}, Rührei^C, Masago⁴, Wakame^{4K} 1,00 €
-  Avocado, Mango, Tofu, Shiitakepilze, Falafel^F  1,50 €
-  Hähnchenbrustfilet 2,50 €
-  frittierte Garnele^{AD} 3,00 €
-  Lachstartar,^D Argentinische Rinder-Hüftsteakscheiben 4,00 €
-  Frittierter Oktopus^{AD} 4,00 €
-  Thunfisch-Tartar^D 7,00 €

Dritter Schritt: Ergänze Deine Wahl um eine Soße!

-  Soja-Soße^F, Soja-Wasabi-Soße^F, Koreanische Go-Chu-Jang-Chili-Soße², Süße Chili-Soße², Chili-Mayo-Soße², Teriyaki-Soße^F, 1,00 €
-  Sesamsoße^K, Soja-Sesamöl-Soße^{FK}, 1,50 €
-  Kokoscurry-Soße, Fleischbrühe, Udonbrühe 2,50 €



Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro




... und wenn Du ein von mir ausgewähltes Gericht möchtest, hast Du die Wahl zwischen:

HAWAIIANISCHER POKÉ

(ein in Hawaii sehr beliebtes Gericht für Sportler und Surfer)

-  **Lachspoké:**^{DF2} Sushireis, Lachstartar, Avocado, Gurke, Masago, frische Paprika, japanische Mayonnaise, Teriyaki-Soße 10,50 €
-  **Tunapoké:**^{DFH} Sushireis, Thunfisch-Tartar, Avocado, Gurke, Masago, Schalotten, Pinienkerne, japanische Mayonnaise, Soja-Wasabi-Soße 14,00 €
-  **Lachs-Tuna Poké:**^{DFH2} Sushireis, Lachstartar, Thunfisch-Tartar, Avocado, Gurke, Masago, Schalotten, japanische Mayonnaise, Soja-Wasabi-Soße 12,00 €
-  **Veganes Poké:**^{EFK} Sushireis, Wakame, Avocado, Gurke, Paprika, Edamame, Erdnüsse, Sesam-Soße 8,50 €

VEGANE REISSCHALE

-  **Mango–Edamame Reisschale:**^{FK} Rundkornreis, Blattsalat, Paprika, Zwiebel, Sesam-Soße 6,50 €
-  **Shiitakepilze–Tofu Reisschale:**^F Rundkornreis, Blattsalat, Edamame, Zwiebel, Soja-Soße 7,00 €
-  **Kokoscurry Reisschale:**^F Rundkornreis, Edamame, Möhren, Zwiebel, Kokoscurry-Soße 6,00 €



DieReisschale

DAMOAs Mittagsbistro

KOREANISCHER BIBIMBAP

-  **Bibimbap* mit Rindfleisch:**^{C,F,K} Rundkornreis, Argentinischer Rindersteak-Scheiben, Rührei, Zucchini, Möhren, Zwiebel, Blattsalat, Seetang-Flocken, Koreanischer Go-Chu-Jang-Chili-Soße 9,50 €
-  **Bibimbap Vegan:**^{F,K} Rundkornreis, Tofu, Shiitake, Zucchini, Möhren, Zwiebel, Blattsalat, Seetang-Flocken, Soja-Sesamöl-Soße 8,00 €

*Koreanischer Bibimbap schmeckt besonders lecker, wenn Du alle Zutaten durchmischst.

und außerdem...

-  **Hähnchenbrustfilet,**^F Rührei, Rundkornreis, frische Paprika, Zwiebel, Teriyaki-Soße 7,00 €
-  **Japanische Udonsuppe:**^A Udonnudel, Schalotten, eingelegtem Rettich, Seetang-Flocken, Udonbrühe 5,00 €
-  **Reis-Ecke (Onigiri)**  Gekochter Thunfisch^D, Mayo², Schalotten (1 Stück) 3,50 €
- 

DESSERT:

-  Reiskuchen (Mozzi) 2,00 €
-  Schoko-Brownie^G  2,00 €
-  Mozzi Eis mit Grüntee 2,50 €
-  Mozzi Eis mit Passionsfrucht und Mänge 2,50 €



Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro

Mineralwasser	0,25L	2,50€
	0,75L	5,50€

Infused Water



Eine wirklich leckere
Abwechslung zu purem Wasser:
Quellwasser, kombiniert
mit frischem Obst und Kräutern
je nach Saison und
selbstgemacht!



Im 0,4L Original Quattro Stagioni Glas serviert! 3,50€

Säfte & Saftschorlen 0,2L/ 0,4L 3,00€ / 4,00€
Aloe, Orange, Apfel, Rhabarber,
Maracuja oder Johannisbeere

Cola, Fanta, Sprite, Spezi^{4,7} 0,2L/0,4L 3,00€ / 4,00 €

Ingwer Limonade 0,4L 4,50€
Hausgemacht mit Orange und Minze

Schisandra Limonade (Omiza Cha aus Korea)
mit Minze und Zitrone 0,4L 4,50€

(Schisandra: das sind Beerenfrüchte, ähnlich wie Gojibeeren.
Ihre Besonderheit ist, dass sie fünf verschiedene Geschmacksrichtungen
zugleich besitzen; sie sind süß, salzig, sauer, bitter und scharf!)

Eistee^{7,8} 4,50€
Arizona Grüntee mit Honig, Orangen und Minze



Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Bier: Bosch Pils, Bosch Braun oder Bosch Radler
Erdinger Weizen, Erdinger Kristall, Erdinger alkoholfrei

0,3L 3,00€

0,5L 4,50€

Hauswein, weiß oder rot oder rosé 0,2L 5,00€

Weinschorle 5,00€

Soju:^L koreanischer Reiswein 17,8% alc.,
1 Flasche 350 ml 12,00€

Sojucocktail:^L Soju mit grünem Traubensaft und
Limetten 6 % alc., 0,2L 5,50€

Aperol Spritz^L 6 % alc., 0,2L 5,30€

Lillet Wild Berry^L 6 % alc. 0,2L  5,50€

WARME GETRÄNKE

Verschiedene Beutel Tee von PUKA⁷ 3,00€

Koreanischer Tee: 3,00€

Grüntee mit geröstetem Reis /
Buchweizen Tee /Maiskraut Tee

Koreanischer Punch, warm oder kalt

Reis Punch 3,50€

Zimt Punch 3,50€



Herzlich Willkommen
zur Reisschale, dem
schmackhaften und
gesunden Mittagsessen!



DAMOAs Mittagsbistro

Die Reisschale

ÖFFNUNGSZEITEN:

DI – SA MITTAGS von 12:00 bis 14:30

www.damoa-marburg.de

Tel.: 06421 1820015

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergene

Zusatzstoffe:

1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig

Enthält folgende Allergene:

A= glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷), B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamianuss⁸ und Queenslandnuss⁹), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M= Lupinen, N= Weichtiere