





Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro









Erster Schritt: Wähle eine Basiszutat!

Hiermit sorgst Du für die nötigen Kohlenhydrate, die Dein Körper braucht.





-  Rundkornreis, Udonnudel, jeweils: 2,00 €
-  Cocosreis, Sushireis, Schwarzer Klebreis, Kichererbsen, Quinoa jeweils: 2,50 €

Zweiter Schritt: Wähle die Bestandteile!

Jetzt kommen die wichtigen Vitamine und Eiweiße hinzu.

-  Blattsalat, Chili-Ringe, Edamame, Erdnüsse, Gurken, Ingwer, Kichererbsen, Koriander, Mayonnaise, Möhren, Paprika, Rettich, Schalotten-Ringe, Wasabi, Zucchini, Zwiebel 0,50 €
-  Surimi, Rührei, Masago, Wakame 1,00 €
-  Avocado, Mango, Tofu, Shitakepilze 1,50 €
-  Hähnchenbrustfilet, frittierte Garnele 2,50 €
-  Rinder-Hüftsteakscheiben 3,50 €
-  Lachstartar, 4,00 €
-  Frittierter Oktopus 4,00 €
-  Thunfischartar 7,00 €

Dritter Schritt: Ergänze Deine Wahl um eine Soße!

-  Sojasoße, Soja-Wasabisoße, Teriyakisoße, Chilisoße, süße Chili-Soße, Chili-Mayosoße 1,00 €
-  Sesamsoße, Soja-Sesamölsoße, 1,50 €
-  Cococurrysoße 2,00 €
-  Fleischbrühe, Udonbrühe 2,50 €



Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro




... und wenn Du ein von mir ausgewähltes Gericht möchtest, hast Du die Wahl zwischen:

HAWAIIANISCHER POKÉ

(ein in Hawaii sehr beliebtes Gericht für Sportler und Surfer)

-  **Lachspoké:** Sushireis, Lachstartar, Avocado, Gurke, Masago, frische Paprika, japanische Mayonnaise, Teriyakisoße 9,50 €
-  **Lachs-Tuna Poké:** Sushireis, Lachstartar, Thunfischstartar, Avocado, Gurke, Masago, Schalotten, japanische Mayonnaise, Soja-Wasabisoße 12,00 €
-  **Tunapoké:** Sushireis, Thunfischstartar, Avocado, Gurke, Masago, Schalotten, Pinienkerne, japanische Mayonnaise, Soja-Wasabisoße 14,00 €
-  **Veganes Poké:** Sushireis, Wakame, Avocado, Gurke, Paprika, Edamame, Erdnüsse, Sesamsoße 8,50 €

VEGANE REISSCHALE

-  Rundkornreis, **Mango, Edamame**, Blattsalat, Paprika, Zwiebel, Sesamsoße 6,00 €
-  Rundkornreis, **Shitakepilze, Tofu**, Blattsalat, Edamame, Zwiebel, Sojasoße 6,50 €
-  Rundkornreis, **Cocoscurry Reisschale**, Edamame, Möhren, Zwiebel, Cocoscurrysoße 5,50 €





Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro

KOREANISCHER BIBIMBAP

(das Gericht schmeckt besonders lecker, wenn Du alle Zutaten durchmischst)

 **Rindfleisch:** Rundkornreis, Rindersteak-Scheiben, Rührei, Zucchini, Möhren, Zwiebel, Blattsalat, Seetangsflocken, Chilisoße 8,50 €

 **Vegan:** Rundkornreis, Tofu, Shitake, Zucchini, Möhren, Zwiebel, Blattsalat, Seetangsflocken, Soja-Sesamölsoße 8,00 €

und außerdem...

 **Hähnchenbrustfilet,** Rührei, Rundkornreis, frische Paprika, Zwiebel, Teriyakisoße 7,00 €

 **Japanische Udonuppe:** Udonnudel, Schalotten, eingelegtem Rettich, Seetangsflocken, Udonbrühe 5,00 €

Cho's Choice

Dessert:

 **Koreanischer Süßkartoffel-Biskuit** 3,00 €

 **Mozzi:** Koreanischer Reiskuchen 2,00 €

GUTEN APPETIT!



Herzlich Willkommen
zur Reisschale, dem
schmackhaften und
gesunden Mittagessen!

Die Reisschale

DAMOAs Mittagsbistro



ÖFFNUNGSZEITEN: MO – SA - MITTAG: 12:00 bis 15:00
MITNAHME: MO – SA 12:00 bis 18:00 !

www.damoa-marburg.de

Tel.: 06421 1820015

Alle Gerichte auch für TOGO !

In umweltfreundlichen,
biologisch abbaubaren
Verpackungen!

